BRUNA PRADO / METRO RIO

2012 começou

'CHICO' TEVE ATÉ NIEMEYER NO INÍCIO DE TEMPORADA CARIOCA {pág 13}

MESSI É O FAVORITO À BOLA DE OURO DA FIFA E PODE SER TRI NO PRÊMIO {pág 16}

GALISTEU
ESTREIA DIÁRIO 'MUITO+' HOJE
NA BAND {pág 10}

metro®

RIO DE JANEIRO
Segunda-feira, 9 de janeiro de 2012
Edição nº 312, ano 2

Mín 18°C
Máx 26°C

Integração das polícias será teste para a Copa

▶ Até junho, Rio terá complexo de segurança para iniciar pacificação de áreas ainda sem UPP ▶ Nova sede do Bope dobrará efetivo para 800 agentes ▶ Centro de Comando e Controle agilizará respostas a crises em todo o Estado {pág 03}

Teste de paciência

▶ Ocupação de 97,6 % dos quartos de hotéis se reflete nas filas de pontos turísticos, como as duas horas de espera do Pão de Açúcar {pág 04}

BRUNA PRADO/ METRO RIO

Tragédia

JADSON MARQUES / FUTURA PRESS

Municípios fluminenses pedem ajuda

▶ Sete cidades do norte e noroeste do Estado estão em situação de emergência ▶ Cinco ministros se reúnem para fazer balanço das chuvas {págs 02 e 06}

Pedalinhos ganham cor

Arte urbana ficará um mês em exposição na Lagoa {pág 03}

1 foco

Chuva não dá trégua no interior do Estado

▶ Região noroeste volta a sofrer com temporais ▶ Cerca de 60% de Italva está tomada pelas águas ▶ Choveu três vezes mais que o esperado na madrugada de ontem

A chuva voltou a atingir municípios do noroeste fluminense ontem, agravando a situação na área. Em Cardoso Moreira, um dique se rompeu. Cerca de mil pessoas foram retiradas da região onde as águas devem chegar hoje. Além disso, um deslizamento de barreiras interrompeu o tráfego em duas estradas que ligam o município a Campos.

Segundo a Secretaria de Estado da Defesa Civil e Corpo de Bombeiros sete municípios estão em situação de emergência: Laje do Muriaé, Santo Antônio de Pádua, Itaperuna, Italva, Cardoso Moreira, Miracema e Aperibé.

Ainda na madruga de ontem, um forte temporal deixou as cidades de Itaperuna, Italva e Laje do Muriaé em estado de alerta para deslizamentos de terra por causa da instabilidade dos terrenos. Choveu três vezes mais que o esperado. O volume chegou a 120 milímetros durante a madrugada.

Segundo o coordenador de Defesa Civil na região, coronel Douglas Paulich, o acumulado de água impede que o rio Muriaé baixe, retardando o processo de escoamento. O rio, que tinha baixado de 5,30 m para 4,20 m, voltou a subir e estava com 5,15 m na manhã de ontem. Segundo a prefeitura de Italva, apenas ontem foram 12 feridos, 650 desalojados e 150 desabrigados em função das chuvas, com cerca de 60% da cidade tomada pela água. A estimativa é de que 7 mil dos 15 mil habitantes do município tenham sido afetados. A cidade está sem o pronto socorro, que foi alagado.

Em Itaperuna, 106 pessoas estão desabrigadas e 5 mil desalojadas. Uma pedra rolou de uma encosta no distrito de Raposo, atingiu uma casa, mas não deixou feridos. Quatro famílias foram retiradas pela Defesa Civil.

De acordo com a previsão do tempo, os temporais voltam com força em todo o estado hoje por causa da chegada de uma frente fria. METRO RIO

500 pessoas de Campos vão receber kits enviados pela Secretaria Estadual de Saúde, com medicamentos, frascos de cloreto de sódio, esparadrapos, luvas, seringas, glicose, entre outras coisas.

▶ Moradores de Laje do Muriaé utilizam canoas para cruzar as ruas alagadas

JADSON MARQUES / FUTURA PRESS

Chico Anysio

Segundo boletim médico divulgado ontem, o humorista Chico Anysio reagiu bem à traqueostomia (procedimento cirúrgico no pescoço) realizada para acelerar a retirada do respirador. Segundo o hospital, o quadro de saúde de Chico é estável, mas ainda inspira cuidados. Não há previsão de alta. O humorista está internado desde o dia 22 de dezembro.

FERNANDA ALMEIDA / DIVULGAÇÃO

▶ O viaduto de Benfica ficou interditado 45 minutos

Galpões de Benfica são implodidos

Quatro galpões da extinta Cooperativa Central dos Produtores de Leite (CCPL), na avenida Dom Hélder Câmara, em Benfica, foram implodidos na manhã de ontem. No lugar, a Secretaria estadual de Obras e a Empresa de Obras Públicas (Emop) vão construir 688 unidades habitacionais e espaços de lazer, na área de 50 mil metros quadrados.

Para a implosão, foram usados 250 quilos de dinamite, o que gerou 80 mil toneladas de entulho, a serem usados no aterro do terreno. Não houve retenções no trânsito. Durante a implosão, a circulação dos trens e do metrô foi interrompida. O viaduto de Benfica só foi reaberto às 9h30, depois de ficar 45 minutos fechado. METRO RIO

Breves

A despedida da árvore

MONUMENTO. A Árvore da Lagoa acendeu suas luzes pela última vez na sexta-feira. No sábado, ela começou a ser desmontada, com a ajuda de 200 pessoas. Foi a 16ª edição da árvore, que equivale a um prédio de 28 andares e teve 3,3 milhões de microlâmpadas acesas. A previsão é que o desmonte demore um mês. METRO RIO

Ordem atua nas praias

CHOQUE. A operação da Secretaria de Ordem Pública (Seop) de combate à desordem nas praias terminou o fim de semana com 50 veículos rebocados e 604 multados, todos por estacionamento irregular no trecho da orla do Leme, na zona sul, ao Recreio, na zona oeste. No sábado, durante a fiscalização na orla das praias da Barra da Tijuca e do Recreio dos Bandeirantes, na zona oeste, sete flanelinhas foram detidos e conduzidos à 16ª DP (Barra). METRO RIO

Daçarino enterrado

INDIGENTE. Gualter Rocha, conhecido como Gambá, que ganhou notoriedade ao se destacar em concursos de passos de funk, teria sido assassinado e foi enterrado como indigente na última sexta-feira. O jovem de 21 anos estava desaparecido desde o dia 1° de janeiro. Ele foi visto pela última vez em um baile na favela do Mandela, em Manguinhos. Familiares reconheceram as fotos do corpo no Instituto Médico Legal. METRO RIO

metro
Telefones:
021/2586-9565 (redação)
021/2586-9575 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.

Metro Rio de Janeiro. Gerente Executivo: Túlio Guimarães. **Editora Executiva:** Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892) **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Editora de Arte:** Cláudia Lorena.
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ - Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. O jornal **Metro Rio** é impresso pela Editora O Dia S.A.

Tiragem e Distribuição Auditadas por BDO
A tiragem e distribuição desta edição de **100.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Com atraso, forças policiais serão integradas até junho

Nova sede do Bope, Centro de Comando e Controle e Cidade da Polícia vão diminuir violência em áreas ainda não pacificadas do Rio

Previstos para serem entregues em 2011, os três maiores projetos na área de segurança pública do Estado serão inaugurados este ano. Com o objetivo de integrar, em áreas estratégicas, as forças policiais no combate à criminalidade, o Rio vai ganhar, ao longo do ano, a sede provisória do Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope), o Centro de Comando e Controle e a Cidade da Polícia.

Juntos, os investimentos nos projetos somam quase R$ 76,5 milhões. Segundo o governo, os três vão formar um complexo de segurança especializada no Rio.

Policiais do Batalhão de Operações Especiais (Bope) serão os primeiros a ter casa nova. Cerca de 200 agentes vão se mudar da Tavares Bastos para as instalações que estão sendo construídas no antigo 24º Batalhão de Infantaria Blindada do Exército, em Ramos, zona norte.

A mudança estava prevista para agosto, mas as obras finais só começaram em dezembro e metade da tropa vai para Ramos assim que elas estiverem prontas.

O restante do efetivo - mais o do Batalhão da Companhia de Cães e dos grupamentos de Salvamento e Resgate, Aéreo e Marítimo - vai trocar de batalhão gradativamente até 2014. Por conta da maior disponibilidade de espaço para receber e treinar policiais, o efetivo do Bope vai dobrar até 2016, quando chegará a 800 agentes para fortalecer a segurança dos Jogos Olímpicos.

> **"Saberemos o que acontece em todo o Estado e a resposta será mais rápida."**
> EDVAL NOVAES, SUBSECRETÁRIO DE MODERNIZAÇÃO TECNOLÓGICA DA SECRETARIA DE SEGURANÇA

Segundo o chefe do Estado-Maior da Polícia Militar, coronel Pinheiro Neto, a ida do Bope para Ramos é o início da intensificação do processo de pacificação no Complexo da Maré, área estratégica para a segurança dos grandes eventos dos próximos cinco anos.

"Não posso dizer que futuramente será instalada ali uma Unidade de Polícia Pacificadora (UPP), porque isso cabe à Secretaria de Segurança, mas posso assegurar que significa o início de um processo de diminuição da violência no Complexo da Maré e em seu entorno", afirmou Pinheiro Neto.

BRUNA PRADO/METRO RIO

Centro de Comando e Controle, em construção no Centro, vai abrigar novidades tecnológicas e terá Centro de Crise

Centro de Crise

Outro projeto é o Centro de Comando e Controle (CCC), que ficará localizado entre a estação do metrô da Praça XI e o Sambódromo, no Centro. As obras seriam concluídas em dezembro, para inauguração em abril, mas só deve ser entregue até junho.

O local vai abrigar as novidades tecnológicas do governo estadual, com o monitoramento das câmeras de segurança e circuito fechado de TV. A meta é ampliar e integrar as polícias civil e militar, o Corpo de Bombeiros, a Defesa Civil municipal, o SAMU, a Guarda Municipal, a CET-Rio e a Polícia Rodoviária Federal.

De acordo com o subsecretário de Modernização Tecnológica da Secretaria de Segurança, Edval Novaes, o espaço, que também terá Centro de Crise e Centro de Acompanhamento de Eventos, vai possibilitar respostas rápidas a incidentes.

"Vamos realizar um monitoramento inteligente. O CCC terá representantes de oito órgãos das três esferas de governo, além de teleatendimentos como o da PM (190) e o dos Bombeiros (193). Vamos reunir informações, com imagens e dados dos municípios fluminenses", explicou Novaes.

Até favela cenográfica

O terceiro projeto a integrar o complexo de segurança é a Cidade da Polícia, que está sendo construída no Jacaré, zona norte. O local, que terá até uma favela cenográfica, teve sua inauguração adiada de outubro para o início deste ano. O espaço vai integrar 32 delegacias especializadas, com mais de 3 mil policiais.

"Policiais civis ajudarão no controle de área que ainda não está pacificada (Jacarezinho). Aquele é um local estratégico, porque fica próximo da Linha Amarela, e vai garantir fácil mobilidade dos agentes a todos os pontos do Rio", disse o vice-governador Luiz Fernando Pezão. METRO RIO

Pedalinhos ganham arte urbana

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Tito Senna fazendo arte: grafite na orla da Lagoa chamou muito a atenção de quem passava pelo local

Os pedalinhos da Lagoa Rodrigo de Freitas estão de cara nova. Até o dia 7 de fevereiro, eles vão circular pelas águas do cartão-postal revestidos de intervenções artísticas.

Os irmãos grafiteiros Tito e Téo Senna, do grupo Apocalipse Grafitti, dedicaram a semana passada a grafitar nove pedalinhos, dos 30 da empresa Klein. Vale lembrar que essa não é a dona do brinquedo que naufragou com um casal em dezembro.

A ideia dos inusitados grafites é funcionar como uma exposição de arte ao ar livre, levando criatividade e inovação para cariocas e turistas que passeiam pela orla do espelho d'água da zona sul.

A intervenção é uma ação da Faculdade Contemporânea da Cidade - na própria Lagoa -, que vai lançar cursos irreverentes na cidade. O projeto foi desenvolvido pela Pimenta Mídia Alternativa. METRO RIO

Pedalinhos artísticos vão circular até fevereiro

A Floresta da Tijuca foi uma das áreas mapeadas pela prefeitura: estudo vai ser usado para nortear a política ambiental da cidade

A rede é verde

CARLOS EDUARDO CARDOSO/O DIA/FUTURA PRESS

Mapeamento da Cobertura Vegetal do Rio é disponibilizado na web ▶ Cidade ainda tem 28,9% de seu território coberto pela Mata Atlântica ▶ Expansão da fronteira urbana para o Maciço da Pedra Branca preocupa a prefeitura

Toda a riqueza dos diferentes biomas do Rio agora pode estar a um clique da população. A prefeitura do Rio disponibilizou na internet o Mapeamento da Cobertura Vegetal da cidade (sigfloresta.rio.rj.gov.br), com imagens de satélite cinco vezes mais detalhadas do que mapeamentos feitos até 2001.

De acordo com o site, o Rio tem 28,9% do território coberto pela Mata Atlântica. Esse número foi comemorado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente, afinal, com base em levantamentos anteriores, em uma década, o Rio perdeu menos de 1% de área verde.

O projeto, que teve orçamento de R$ 390 mil, é inédito: pela primeira vez, os cariocas poderão ter acesso ao mapeamento da cobertura vegetal de todos os bairros, regiões administrativas e áreas de planejamento, assim como relatórios detalhados de cada uma das áreas. De acordo com a secretaria, o site também vai ser importante no direcionamento das políticas ambientais da cidade.

"O Rio tem trechos de floresta urbana que são pouco conhecidos pelas pessoas e pouco estudados pelos especialistas. O site tem uma função social importante: facilita o contato da população com a informação", diz Brasiliano Vito Fico, gerente de Monitoramento Territorial da Secretaria de Meio Ambiente.

Um dado preocupante notado pela secretaria com o mapeamento é a expansão da área de fronteira urbana para o Maciço da Pedra Branca, na zona oeste. "O bioma da região é muito rico. Tem áreas de floresta, restinga e manguezais, que estão sendo ocupados pela pecuária e pela própria urbanização. A região tem que ser olhada com cuidado", completa Vito Fico.

Entre os bairros mais verdes da cidade, a maioria se situa na zona oeste. Guaratiba é o bairro mais preservado, com 6.967 hectares cobertos por vegetação. A lista é completada por Jacarepaguá (4.720 hectares), Campo Grande (3.143), Vargem Grande (2.833) e Alto da Boa Vista (2.785). Ao todo, 25 bairros já não têm cobertura verde. METRO RIO

REPRODUÇÃO

De acordo com site, áreas com maior cobertura vegetal são os maciços da Tijuca, da Pedra Branca e do Mendanha

6.967 hectares cobertos por vegetação tem o bairro de Guaratiba, na zona oeste, o mais preservado da cidade. O ranking dos mais verdes ainda tem Jacarepaguá, Campo Grande, Vargem Grande e Alto da Boa Vista.

FLORESTA PONTO COM

Parque da Tijuca lança site

O Parque Nacional da Tijuca, na zona norte, que tem em seu interior pontos como a Pedra da Gávea e o Corcovado, lançou seu novo site oficial (www.parquedatijuca.com.br). A novidade faz parte das comemorações pelos 150 anos de reflorestamento da área onde hoje fica o parque.

O portal apresenta, entre outras ferramentas, um mapa interativo com informações e histórico das principais atrações do parque. "O site ajuda na divulgação do trabalho de conservação e convoca o visitante a participar da preservação", explica Carlos Affonso Mello, responsável pelo conteúdo do portal.

METRO RIO

BRUNA PRADO/ METRO RIO

▶ Paciência para chegar ao alto do morro da Urca

Fila no Pão de Açúcar chega a 2h

A ocupação média de 97,60% dos quartos de hotéis no Rio se refletiu nos pontos turísticos. Só no bondinho do Pão de Açúcar, da sexta no início da manhã até a hora do almoço, a fila para contemplar a vista da cidade chegava até duas horas de espera.

Já no final da tarde, o tempo de espera diminuiu para 40 minutos.

Mesmo assim, a fila extrapolava os cordões e foi necessário montar um esquema de continuidade.

Turistas brasileiros e estrangeiros aguardavam ansiosos. "Chegamos ontem. Só conhecemos a praia de Copacabana e hoje logo viemos para conhecer o Pão de Açúcar. Não tem como vir ao Brasil sem passar por aqui", diz Stuart O'Brien, americano que veio ao Rio com duas amigas.

Já o engenheiro de produção paulista Eduardo Santos resolveu dividir as férias entre Bahia e Rio. "Vamos ficar quatro dias no Rio e viemos da Bahia. Está sendo um sonho conhecer os principais pontos turísticos com os meus filhos. Nem fila estressa", exaltou Eduardo.

O bondinho tem média de circulação de 2,5 mil pessoas por dia. As saídas dos bondinhos acontecem a cada 20 minutos, a partir das 8h até as 21h. METRO RIO

Bebida e avião puxam alta de preços nas férias

Produtos e serviços mais consumidos no período registram aumento de 8,83%, segundo pesquisa da FGV ▶ Economista recomenda planejamento

Os preços de produtos mais consumidos nas férias escolares subiram 8,83% entre janeiro e dezembro do ano passado. A variação supera a inflação medida pelo Índice de Preços ao Consumidor (IPC), da FGV (Fundação Getulio Vargas), que ficou em 6,36% no período.

Os itens que mais subiram de preços foram aqueles preferidos por crianças e adolescentes, como os xaropes e bebidas de diversos sabores (22,37%), sorvete (16,97%), batata frita (14,13%), iogurte (11,74%) e geleia (10,25%).

Dentre os serviços, os maiores aumentos foram observados em passagem aérea (18,17%), hotel (12,35%), teatro (10,64%), clube de recreação (10%), show musical (8,01%) e cinema (7,35%). O único item da lista que apresentou deflação, entre janeiro e dezembro do ano passado, foi o pó para refresco de diversos sabores (-4,21%).

O economista André Braz, autor da pesquisa, recomenda que, com os dados em mãos, os pais planejem com antecedência as finanças domésticas, no sentido de acomodar essas despesas extras, evitando surpresas desagradáveis. Segundo o economista, como as férias são previsíveis e duram um curto período de tempo, fazendo uma provisão financeira, é possível evitar gastos exagerados.

O planejamento do orçamento também deve ser incluir as contas que têm de ser pagas no início do ano, como exemplo, o IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), o IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) e despesas com matrículas e material escolar. METRO

EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

▶ Sorvete ficou 16,97% mais caro em um ano

Receita libera hoje consulta ao 1º lote

A Receita Federal do Brasil libera da malha fina, hoje, às 9h, consulta ao primeiro lote de declarações residuais do Imposto de Renda Pessoa Física 2011. Serão liberadas também declarações que estavam retidas referentes a 2010, 2009 e 2008.

A consulta aos lotes estará disponível pelo telefone 146 ou na página da Receita (www.receita.gov.br). O dinheiro será depositado no banco no dia 16.

A restituição ficará disponível no banco durante um ano. Se o contribuinte não fizer o resgate nesse prazo, deverá requerê-la por meio da internet. Caso o valor não seja creditado, o contribuinte poderá ir a qualquer agência do Banco do Brasil. METRO

VEÍCULOS

Motorista gasta mais com carro

As despesas com a manutenção do carro subiram de 7,86% no ano passado, segundo a Agência AutoInforme. A alta deve-se principalmente aos preços de serviços e produtos, como o álcool, que subiu 15,44% em 2011.

Ficaram mais caros o estacionamento por duas horas e o jogo de velas, com altas 14,5% e 12,77%, respectivamente. Também tiveram aumento os preços de estacionamento mensal (12,66%) e seguro obrigatório (11,69%).

Já entre os itens que apresentaram a maior queda no ano passado estão a lavagem simples, com queda de 3,27%, e a limpeza do bico injetor, com declínio de 1,71%. METRO

Mulher com implante de silicone será rastreada

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica inicia este mês cadastro de pacientes com próteses ▶ Dados serão mantidos em sigilo

ERIC GAILLARD/REUTERS

Médicos retiram implantes da marca PIP na França

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica vai passar a rastrear todas as mulheres que implantam próteses de silicone nas mamas. O chamado CNIM (Cadastro Nacional de Implantes Mamários) entrará em vigor neste mês e tem como objetivo rastrear de forma eficaz todas as mulheres que colocaram ou retiraram próteses, incluindo a numeração, marca e os motivos do implante.

O projeto é uma iniciativa inédita da própria sociedade de médicos e não envolve órgãos do governo. O cadastro começou a ser planejado há cerca de oito anos e ganhou força após um surto de contaminação por uma bactéria na região de Campinas.

Na época, a falta de um cadastro unificado dificultou a localização de mulheres que poderiam apresentar problemas. "Foram anos de trabalho, de pesquisa e de projetos, para definir esse protocolo. Já contratamos a empresa responsável e agora estamos na fase de cadastramento dos médicos", disse Wanda Elizabeth Correa, presidente da Comissão de Silicone da sociedade de cirurgia plástica ao jornal "O Estado de S. Paulo".

Assim que terminar o cadastramento dos cirurgiões, os médicos já poderão começar a alimentar o programa com dados das pacientes.

O cadastro começará a funcionar no momento em que o país enfrenta problemas envolvendo a prótese de silicone da marca francesa PIP (Poly Implant Protheses) e está com dificuldades para localizar quem recebeu os implantes. Ao todo, o Brasil importou 34.631 próteses da marca.

Tanto os dados dos médicos quanto os das pacientes serão mantidos totalmente em sigilo. O cirurgião não conseguirá ver dados das outras mulheres nem dos outros médicos e só terá acesso aos dados gerais.

A sociedade possui cerca de 5 mil cirurgiões plásticos cadastrados. Para Wanda, se todos médicos preencherem os dados corretamente, o cadastrado nacional de implantes será a maneira mais fiel de rastrear as próteses de silicone no Brasil. METRO

AGÊNCIA BRASIL

Ministro disse que explicará repasses a Pernambuco

Bezerra promete ir ao Congresso

O ministro da Integração Nacional, Fernando Bezerra, prometeu comparecer amanhã ao Congresso para dar explicações sobre a destinação de recursos de sua pasta. Hoje, ele deve se reunir com a presidente Dilma Rousseff. Na última sexta-feira, Bezerra justificou o repasse maior de verbas para Pernambuco, seu Estado de origem, e disse que não tem "nada a esconder".

"Vou detalhar porque recebemos 1,3 mil projetos. Desses, mais de 700 de macrodrenagem, proteção de morro e reforço de encosta. Não é com a gente, é com o Ministério das Cidades", disse Bezerra.

O líder do DEM no Senado, senador Demóstenes Torres (GO), vai entrar com uma representação a na Procuradoria-Geral da República pedindo a abertura de inquérito contra o ministro. "O ministro está descumprindo sua função. Faltou compostura a ele, que tem dado privilégio no repasse de recursos", disse o senador. METRO

81,4
milhões de reais é a previsão de verbas em 2012 para Pernambuco no Programa de Gestão de Riscos e Resposta a Desastres. O Estado receberá o maior volume de recursos.

Governo demite mais de 1 servidor por dia em 2011

AGÊNCIA BRASIL

Previdência teve o maior número de demitidos, diz Navarro

A expulsão de servidores públicos federais devido a irregularidades subiu 8,2% e bateu recorde em 2011, segundo relatório da CGU (Controladoria-Geral da União). O principal motivo que levou a 564 expulsões no ano passado, o que presenta mais de um servidor por dia, foi o uso indevido de cargo (24,7%) e improbidade administrativa (16%).

Segundo o secretário executivo da CGU, Luiz Navarro, a abertura de processo administrativo é a forma mais ágil de punir servidores corruptos, mesmo com o respeito ao direito de defesa na tramitação das ações disciplinares. "A administração deixa de ficar apenas à espera da punição pela via judicial, que é demorada, e passa, ela própria, a administração, a aplicar as punições de sua alçada", explica Navarro.

A maioria das expulsões (433) é relativa a demissões de cargo efetivo, 57 casos foram destituições de cargo em comissão. Também houve 38 cassações de aposentadoria. O órgão que teve mais baixas foi o Ministério da Previdência Social, com 138 expulsões para 38,4 mil servidores ativos, seguido pelo Ministério da Justiça, com 133 expulsões para 31,1 mil servidores ativos. O Ministério da Educação, órgão com o maior número de servidores ativos (225,9 mil) teve 59 expulsões. METRO

Sisu tem por minuto 6 mil inscrições

Desde a abertura das inscrições à meia-noite da última sexta-feira, o Sisu (Sistema de Seleção Unificada) do Ministério da Educação registrou, por minuto, uma média de 6 mil inscrições de estudantes interessados em disputar uma das 108 mil vagas em instituições de ensino superior para o primeiro semestre de 2012. Até as 18h de ontem, foram 1,8 milhão de inscrições.

Os interessados podem se inscrever até 12 de fevereiro, exclusivamente pelo site do Sisu. É necessário informar o número de inscrição e senha de cadastro do Enem 2011. O resultado da primeira chamada será divulgado no dia 15. Os aprovados deverão comparecer às instituições de ensino de 19 a 20 para fazer a matrícula. METRO

DOUGLAS MAGNO/FOLHAPRESS

Ponto de alagamento em Juatuba, no interior de Minas

Chuvas no Sudeste mobilizam 5 ministros

As chuvas que atingem o Sudeste fizeram o governo mobilizar cinco ministros em pleno domingo para avaliar a situação dos estados mais afetados pelas enchentes, principalmente Minas Gerais. O balanço será apresentado hoje à presidente Dilma Rousseff.

A ministra-chefe da Casa Civil, Gleisi Hoffmann, comandou ontem a reunião com os titulares da Integração Nacional, Fernando Bezerra Coelho, da Ciência, Tecnologia e Inovação, Aloizio Mercadante, dos Transportes, Paulo Passos, e da Saúde, Alexandre Padilha, em Brasília.

Minas Gerais é o Estado que mais registra prejuízos com as chuvas até agora, com 103 municípios em estado de emergência. Já foram registradas 12 mortes e há 906 pessoas desabrigadas e quase 12 mil desalojados. METRO

Irã não terá arma nuclear, dizem EUA

▶ Norte-americanos aumentam pressão sobre governo iraniano ▶ Ahmadinejad chega à Venezuela

O governo norte-americano aumenta a pressão para tentar impedir que o Irã desenvolva armas nucleares ou bloqueie o estreito de Ormuz – principal rota para o transporte do petróleo do Oriente Médio. "Eles precisam saber disso: se eles derem esse passo, eles serão impedidos", ameaçou ontem o secretário de Defesa dos EUA, Leon Panetta.

Horas antes, o jornal iraniano "Kayhan" havia afirmado que o país deu início a um processo de enriquecimento de urânio em uma nova instalação subterrânea protegida de ataques aéreos.

O governo de Teerã está injetando gás urânio em centrífugas sofisticadas na instalação Fordow, perto da cidade de Qom.

Até o momento, os EUA pressionam o Irã por vias diplomáticas. O Ocidente já está impondo sansões econômicas mais duras ao Irã. Entre elas está a nova lei assinada no final do ano passado pelo presidente dos EUA, Barack Obama. A lei proíbe a compra do petróleo iraniano.

A tensão aumentou no início da semana passada, quando o Irã advertiu os EUA que poderia fechar o estreito de Ormuz em represália à presença da Marinha norte-americana na região. Washington garantiu que manterá seus navios no Golfo. METROS

"Para nós, a linha vermelha para o Irã é não desenvolver uma arma nuclear, bem como bloquear o estreito de Ormuz. Eles tentam desenvolver uma capacidade nuclear. É isso que nos preocupa."
SECRETÁRIO LEON PANETTA

FOTOS: REUTERS

▶ Presidente do Irã Mahmoud Ahmadinejad vai visitar Cuba

VISITA

Giro pela América Latina

Para fortalecer as relações entre o Irã e algumas nações da América Latina, o presidente iraniano, Mahmoud Ahmadinejad, partiu ontem de Teerã rumo a Venezuela, Nicarágua, Cuba e Equador.

A iniciativa não agradou os Estados Unidos. O governo norte-americano pediu aos países da América Latina que não estreitem suas relações com Ahmadinejad, principalmente neste momento de supostos acordos e sansões econômicas em relação ao programa nuclear do Irã.

O giro do presidente começa pela Venezuela. Ele pretende discutir questões regionais e internacionais, inaugurar projetos e assinar novos contratos. Ahmadinejad também enfatizou que a realidade dos países latino-americanos é semelhante a do Irã. METRO

Confrontos deixam 11 soldados mortos na Síria

Onze soldados foram mortos e 20 ficaram feridos durate novos confrontos com desertores em Basr al-Harir, província de Deraa no sul da Síria.

As mortes, registradas anteontem, confirmam o relatório apresentado ontem pelos monitores da Liga Árabe aos Ministros das Relações Exteriores do órgão durante reunião no Cairo. Eles foram enviados há algumas semanas ao país para verificar a situação de violência entre a oposição e o regime do ditador Bashar al-Assad.

O documento confirma a presença de veículos do Exército na maioria das cidades. Para a oposição, os observadores foram manipulados pelo regime de Assad e a Liga Árabe não foi capaz de controlar a situação de violência no país.

A Liga Árabe enviou no final de dezembro cerca de 100 observadores para verificar o plano de paz no país. Ou seja, o fim dos conflitos e a retirada dos soldados. METRO

Médicos descartam câncer na tireoide de Cristina Kirchner

Após ter o dignóstico de câncer na tireoide descartado, a presidente da Argentina, Cristina Kirchner, 58 anos, pode encurtar sua licença médica de 20 dias.

Um exame anteontem descartou a presença de células cancerígenas no organismo da presidente, segundo informou o Secretário de Comunicação Pública, Alfredo Scoccimarro.

Hoje, especialistas da Unidade Médica Presidencial vão se reunir com o cirurgião plástico para definir como será o resto do tratamento de Cristina e se é viável que ela retome sua rotina mais cedo do que o previsto.

A presidente teve alta do Hospital Austral, próximo a Buenos Aires, no sábado, após passar por uma cirurgia na semana passada. Enquanto se recupera, ela já retomou algumas de suas atividades e conversou diversas vezes com o vice Amado Boudou. METRO

▶ Cristina Kirchner

Perigo na Nova Zelândia

▶ Incidente é o maior desastre ambiental registrado na região

Navio encalhado é partido em dois

Ondas de até sete metros de altura partiram em dois o cargueiro Rena, encalhado desde outubro na costa da Nova Zelândia. O navio já derramou 350 toneladas de óleo no mar e ainda comporta mais 400 toneladas de combustível.

DROGASMIL 2472-3000

Para você se sentir bem

www.drogasmil.com.br

OFERTA DA SEMANA

Sundown Kids Color FPS 30 120ml

23,49* cada

*Preço válido até 13/01/12 somente para os pedidos feitos através do 2472-3000

Na Drogasmil você encontra Genéricos com os melhores PREÇOS.

Genéricos Com Preços Válidos Somente Hoje 09/01/2012

Produto	De	Por
Cetoconazol Creme 30gr Reg. M.S. 1018103820017 Medley	16,87	8,44
Cetoconazol Shampoo 110ml Reg. M.S. 1018104240014 Medley	30,72	15,36
Cetoprofeno 100mg 20 Comprimidos Reg. M.S. 101810417 Medley	23,02	10,36
Cimetidina 200mg 10 Comprimidos Reg. M.S. 1046503850016 Neoquímica	6,47	2,59
Citrato de Sildenafila 100mg 1 Comprimido Reg. MS. 1018106100120 Medley	17,83	8,92
Citrato de Sildenafila 100mg 2 Comprimidos Reg. M.S. 1018106100139 Medley	35,65	17,83
Citrato de Sildenafila 25mg 2 Comprimidos Reg. M.S.1018106100023 Medley	20,71	10,36
Citrato de Sildenafila 25mg 4 Comprimidos Reg. M.S. 1018106100031 Medley	41,42	20,71
Citrato de Sildenafila 50mg 2 Comprimidos Reg. M.S.1037004920011 Medley	18,88	9,44
Citalopram 20mg 14 Comprimidos Reg. M.S.1121303590011 Biosintética	35,02	10,51
Citalopram 20mg 15 Comprimidos Reg. M.S. 1018105390011 Medley	46,49	23,25
Cloridrato de Ambroxol 15mg Xarope 120ml Pediátrico Reg. M.S. 112130334 Biosintética	8,93	2,68
Cloridrato de Ambroxol Xarope 120ml Pedriatrico Reg. M.S. 10370031120011 Teuto	9,20	3,68
Cloridrato de Ambroxol 6mg Xarope 120ml Reg. M.S. 1018103730050 Medley	16,22	7,30
Cloridrato de Ciprofloxacino 500mg 14 Compr. Revestidos Reg. M.S. 1046503910043 Neoquímica	38,64	15,46
Cloridrato de Fluoxetina 20mg 28 Cápsulas Reg. M.S. 1037004870020 Teuto	53,98	21,59
Cloridrato de Nortriptilina 75mg 30 Cápsulas Reg. M.S.101810550041 Medley	35,84	17,97
Cloridrato de Ranitidina 300mg 20 Compr. Reg. M.S. 1037004490074 Teuto	30,77	11,69
Cloridrato de Venlafaxina 150mg 15 Cápsulas Reg. M.S. 101810519037 Medley	99,43	49,72
Dexametasona Elixir 120ml Reg. M.S. 1046501030021 Neoquímica	8,43	3,37
Diclofenaco Sódico Solução Oftálmica 1mg 5ml Reg. M.S. 1046504680017 Neoquímica	11,98	4,19
Diclofenaco Dietilamonio Gel 60g 10mg Reg. M.S. 1037003440014 Teuto	9,58	3,83
Diclofenaco Potássico 50mg 20 Comprimidos Reg. M.S. 103700314 Teuto	11,14	4,46
Dipirona Sódica Gotas 10ml Reg. M.S. 101810462 Medley	4,80	2,30

NOVARTIS

Preços Especiais para Você!

Na compra de 3 Caixas das Apresentadas abaixo, Mono Desconto de 68%*

DESCRIÇÃO	PMC	Cada Caixa
Diovan 80mg 28 cpr Valsartana / Reg. M.S. 1006800650047	95,98	30,71*
Diovan 160mg 28 cpr Rev Valsartana / Reg. M.S. 1006800650111	95,98	30,71*
Diovan 320mg Rev 28 cpr Valsartana / Reg. M.S. 1006800650187	95,98	30,71*

* Preços válidos somente para os participantes do Programa que consta no autorizador Epharma e na compra de 3 unidades do mesmo item.

Saiba em nossas lojas como se cadastrar nos programas de desconto*

Propaganda de medicamentos nos termos do PARECER N.3-OLRJ/GAB/AGU-2009 e Tutela Processo: 2009.34.00.023841-0 Concedida aos associados da ABRAFARMA.

Aposentado ou Pensionista do INSS. Compre aqui Medicamentos com até 60% de desconto.*

Consulte condições em nossas lojas.
*Desconto válido somente para correntista do Itaú.

Descontos de até 60% em Medicamentos

A DROGASMIL Oferece Mais uma Vantagem Para os Clientes Bradesco Saúde.

Mais de 3 mil Medicamentos* com até 60% de desconto.

Orizon — Bradesco Saúde — Central de Atendimento Drogasmil: 2472-3000

*Consulte a lista completa em nossas lojas.

REMÉDIOS DE GRAÇA PARA HIPERTENSÃO E DIABETES

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

SAÚDE NÃO TEM PREÇO — REMÉDIOS DE GRAÇA PARA HIPERTENSÃO E DIABETES

SUS — Ministério da Saúde — BRASIL

Todas as informações em nossas lojas.

Medicamentos para Diabetes e Hipertensão são distribuidos GRATUITAMENTE pelo Programa Aqui tem Farmácia Popular.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

2 cultura

Adriane Galisteu volta à telinha com 'Muito+'

Programa sobre os famosos irá ao ar de segunda a sexta pela Band
Colunistas e repórteres formam time de apoio da apresentadora

Conhecimento prático sobre o assunto não falta. Uma das personalidades mais comentadas e fotografadas do país, Adriane Galisteu muda de lado e, a partir de hoje, fala sobre o mundo das celebridades em "Muito+", a nova revista eletrônica da Band. A atração irá ao ar de segunda a sexta, às 15h30.

"Convivo com famosos e paparazzi o tempo todo. Já fui aos principais eventos, conheço os bastidores das festas e admito: adoro aparecer", diz Adriane, empolgada com o novo desafio.

Ela comandará uma grande equipe de apoio. Nos estúdios, terá ao seu lado os apresentadores Rita Batista e Lysandro Kapila. O toque irreverente ficará por conta dos comentaristas Daniel Carvalho (criador da personagem virtual Katylene) e Vinícius Gomes.

Além disso, o programa exibirá reportagens de Mônica Apor (em SP) e de Lela Gomes (no Rio), que sempre estarão nos melhores eventos das cidades. Vivi Mascaro mostrará os segredos da alta sociedade, Mica Rocha revelará a intimidade das estrelas e Léo Dias contará novidades exclusivas.

Também haverá espaço para o elenco da Band. Grávida de sete meses, Patrícia Maldonado compartilhará detalhes da gestação em um diário eletrônico. Otávio Mesquita, por sua vez, voltará a acordar os amigos no quadro "Buenos Dias".

E o telespectador também poderá participar, por meio de telefone, internet e redes sociais. Será como estar no meio da badalação.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

DIVULGAÇÃO

Da esq. para a dir., Lysandro Kapila, Adriane Galisteu e Rita Batista

Dose dupla

Bianca Byngton

DIVULGAÇÃO/ VICENTE DE MELLO

A partir de hoje, a atriz e diretora Bianca Byngton traz de volta aos palcos duas peças: "Cozinha e dependências" e "Um dia como os outros", que serão apresentadas em sequência no Teatro dos 4. Há desconto para quem quiser assistir às duas (rua Marquês de São Vicente, nº 52, a partir das 20h. R$ 40 para uma peça e R$ 60 para as duas no mesmo dia. Tel.: 2274-9895).

DIVULGAÇÃO

Camila vai contar como foi filmar clássico de seu avô

Camila Amado debate 'Capitães' em Botafogo

Hoje, a partir das 17h, na Estação Sesc Botafogo (rua Voluntários da Pátria 88. R$ 10. Tel.: 2226-1988), a mostra "Um livro, um filme" vai levar a diretora Camila Amado, neta de Jorge Amado, para conversar com os espectadores sobre seu filme, "Capitães da Areia", após a sessão do longa.

Às 20h também haverá uma sessão do longa "Um Romance de Geração", com posterior debate com o diretor David França Mendes. A mostra vai até quinta-feira e leva pelo menos um diretor, escritor ou roteirista por dia para conversar com o público após a exibição de sua obra. METRO RIO

Patti Smith faz canção para homenagear Amy Winehouse

A morte de Amy Winehouse, em julho passado, comoveu Patti Smith, que escreveu um pequeno poema para a cantora britânica. Transformadas em música, as emocionantes linhas estarão no próximo disco da cantora e compositora americana, ainda sem título ou data de lançamento.

Patti conta que estava em um estúdio de Nova York, gravando outras canções, quando mostrou o texto ao baixista de sua banda. "Ele criou uma melodia e as coisas se casaram perfeitamente", continua.

A atriz Maria Schneider, estrela de "O Último Tango em Paris", também será homenageada no novo disco. A francesa, que morreu em fevereiro do ano passado, foi amiga íntima de Patti nos anos 1970. METRO

GRAHAM DENHOLM/GETTY IMAGES

Patti escreveu um poema...

JASON KEMPIN/GETTY IMAGES

...que virou música para Amy

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

CRISE EM 2012? CUIDADO: QUEM APOSTAR NO PIOR PERDERÁ A BOA ONDA

O ano de 2011 marcou o estouro da megacrise econômico-financeira na Europa, levantando suspeitas de um possível contágio aqui no Brasil. Mas o governo brasileiro reagiu rápido, baixou os juros e já começou a utilizar a reserva de mais de R$ 1 trilhão que nosso país tem hoje em caixa para nos blindar contra o pior.

Nosso crescimento econômico no ano que passou terá ficado entre 3% e 4%, inferior ao de 2010, mas ainda maior que o crescimento dos EUA, por exemplo. Trata-se de um desempenho bem mais dinâmico que a paradeira geral na economia européia. Se você vive no Brasil, não se deixe contaminar por este papo de crise. Olhe para a frente e para o alto, siga trabalhando e cuidando bem do bolso. O cenário beneficiará quem apostar no melhor.

Pode comemorar de antemão, pois nossos indicadores econômico-financeiros para os próximos anos são promissores: emprego elevado, renda em ascensão, juros encolhendo, inflação “assanhadinha” – é verdade – mas basicamente sob controle, oferta crescente de novos e bons produtos – inclusive importados, e cotação do dólar em baixa, dando até para encarar aquela viagem internacional e aproveitar as “comprinhas” lá fora.

E quanto a sua vida financeira? Você tem feito um bom planejamento e uma administração competente das suas finanças para poder crescer e prosperar junto com seu país? Quero lhe propor três metas para 2012: 1) ter gastos mais econômicos: enxugar no mínimo 10% das suas atuais despesas, eliminando desperdícios, 2) ter dívidas mais prudentes: cortar pelo menos 10% de seu saldo devedor, reorganizando seus débitos, e 3) ter investimentos mais dinâmicos: poupar e aplicar com inteligência pelos menos 10% do que você ganha.

Daqui para a frente o mar vai estar para peixe. Se quiser surfar as boas ondas que virão, aproveite as dicas de nossas próximas colunas, incremente sua educação financeira e extraia o máximo do bom momento econômico que nós brasileiros certamente estaremos vivendo nos próximos anos! Feliz 2012, 2013, 2014...

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br — © Revistas COQUETEL

Atingido com força; Esporte praticado por Ricardo e Emanuel; Conserto em latarias de carros; A favor de; Não totalmente; Tipo de cabelo propenso à caspa; “Nosso (?)”, filme de temática espírita; (?) Madrid, time espanhol (fut.); Formato da Lua no quarto crescente; Educação a Distância (sigla); Rio que divide Alemanha e França; Erva de saladas, sopas e molhos; Implantes (?): substitutos da dentadura; Formato de cantoneiras; Alziro Zarur, fundador da LBV; Simples; Nobreza de sentimentos; (?)-seca, criada que cuida de crianças; Garantia exigida pelo locador; Passado, em inglês; Olavo Bilac, poeta parnasiano; A (?): com muita energia; Naomi (?), modelo internacional; (?) Bernardes, personagem dos Cassetas

BANCO: 3/ago. 4/reno. 5/ótima. 8/campbell — grandeza. 11/lanternagem.

Soluções — Diretas — Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		8	6		1	3		
			3		8			
6								2
5	9						1	7
8	4						6	5
7								9
			7		5			
		2	1		3	4		

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Bandalha na rodoviária

É uma vergonha o que acontece na rodoviária do Rio, local onde passam diariamente milhares de pessoas e uma das portas de entrada da cidade. Diariamente, de madrugada, uma fila de passageiros fica aguardando táxis e não acaba tendo dificuldade para encontrar um transporte por um simples motivo: diversos deles são piratas e ficam na porta da local cobrando “no tiro”. Geralmente, os “taxistas” ficam na porta dos veículos perguntando para onde o passageiro vai e só aceitam a corrida se o destino for distante. Tudo isso longe dos olhares de qualquer tipo de fiscalização. Na hora de prometer, fazem muito. E os resultados? Enquanto isso, a população sofre com as péssimas opções de transporte.

Maria Eduarda Cruz – Rio de Janeiro, RJ

De olho nos garotos!

É muito legal ver que a Copa São Paulo de Futebol Júnior ganhou o prestígio que merece. Diversos craques já desfilaram por aqueles campos, como Neymar e Djalminha. Entre os times do Rio, já pude ver boas promessas. É bom ficar de olho no meia Eduardo, do Flu, e Romarinho, do Vasco, que já mostrou na primeira rodada que tem a mesma fome de gols do pai.

Luiz Bastos – Rio de Janeiro, RJ

metro Pergunta

Brasil já é o quarto país com mais perfis no Facebook. A rede social ainda tem fôlego para inovar?

twitter — Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroRJ

@hugoaguiar31: Sim, a tendência é crescer ainda mais com a disseminação de smartphones e tablets e com um grande potencial para negócios.

@raulbasgu0: Com certeza, ainda mais com a concorrência do Google+.

@01luizgonca_: Sim, o Facebook é uma empresa inovadora com uma gestão impecável.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.rj@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

estrela guia — *Está escrito nas estrelas* — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Você terá boa possibilidade de ganhos financeiros. Fique atento às notícias e negociações, elas poderão ser positivas para o seu bolso. Individualidade estará exaltada.

Touro (21/4 a 20/5)
Agitação e clima de otimismo das pessoas podem levar você a se descuidar das suas responsabilidades. Fique mais atento, mesmo se parecer que tudo está bem.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Boas ideias e chances de ver algum trocado a mais por conta das suas habilidades pessoais. O dia pede mais de dedicação individual para se obter sucesso.

Câncer (21/6 a 22/7)
Impulsividade e falta de paciência diante dos desafios do dia. Tenha mais atenção ao tentar resolver as situações a sua maneira, sem consultar os outros.

Leão (23/7 a 22/8)
Hoje é dia de cobrar resultados e dinheiro na sua mão. Mesmo que para isso tenha que apertar um pouquinho as pessoas. Porém, evite criar desgastes com os outros.

Virgem (23/8 a 22/9)
Soluções e ganhos rápidos precisam ser feitos meio na surdina para não chamar atenção da concorrência. Possíveis convites e acordos positivos podem ser feitos para você.

Libra (23/9 a 22/10)
As pessoas podem estar pensando um pouco mais em si mesmas e acabarão não colaborando umas com as outras. Evite se aborrecer com isso, faça a sua parte.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Você terá grandes tiradas e chances de ganhar algum dinheiro extra com as suas habilidades pessoais. Aproveite para estar mais perto dos parceiros de negócios e amigos.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Fique de olho nos seus negócios para depois não reclamar que as oportunidades passaram sem você perceber. Ninguém vai ficar lhe passando dicas quentes.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Calmaria aparante nos negócios e relacionamentos podem ser um prenuncio de futuras desavenças. Seja mais atencioso com os seus negócios e com os parceiros.

Aquário (21/1 a 19/2)
Puxe as rédeas dos seus parceiros, hoje pode estar parecendo tudo muito bem, mas alguns detalhes podem não estar sendo cumpridos corretamente. Fique de olho.

Peixes (20/2 a 20/3)
Ganhos em grupo podem acabar chamando a atenção dos parceiros e dar motivos para que os mais gananciosos tentem se passar na hora de dividir os lucros.

FOTOS BRUNA PRADO/ METRO RIO

Chico em forma

▶ Chico Buarque parecia muito tenso no início do show. Apesar dos sorrisos, o artista pouco interagiu com o público

No Vivo Rio lotado, cantor estreia nova turnê com poucos clássicos ▶ Banda do artista está impecável

Em cerca de 1h40m, a grandeza e a diversidade temática e de estilos dos mais de 40 anos de carreira de Chico Buarque se materializaram no palco do Vivo Rio, onde o cantor carioca estreou sua nova turnê, na quinta-feira. Somente a riqueza de seu repertório, somada à necessidade de divulgar o último disco, pode explicar a ausência de clássicos como "O Que Será" ou "Construção". Mas que fã – seja o mais ortodoxo, seja o menos fundamentalista – vai reclamar da ausência desta ou daquela canção, se ao longo do show se pode acompanhar o ídolo em músicas como "Bastidores", "O Meu Amor" e "Anos Dourados"?

A versão de 'Cálice', com letra do rapper Criolo, nada acrescenta ao show e ainda deixa saudade da original.

O repertório do CD mais recente, "Chico" (2011), ganha novas cores. O encanto da (rara) presença do artista é amplificado pela banda formada por Luiz Claudio Ramos (violão), João Rebouças (piano), Bia Paes Leme (teclados e vocais), Wilson das Neves (bateria), Chico Batera (percussão), Jorge Helder (baixo) e Marcelo Bernardes (flauta), à altura da obra à qual se entrega.

Durante a execução de "Sinhá", ele errou a letra. Mas o jogo já estava ganho.

PAULO MAURICIO COSTA
METRO RIO

Quem foi

Famosos não perderam a chance de conferir o novo show de Chico Buarque.

▶ Oscar Niemeyer, de 104 anos, estava com familiares na primeira fila. Chico dedicou a ele o espetáculo, motivando uma ovação da plateia ao arquiteto.

▶ Niemeyer: ovacionado

▶ Fernanda Torres, Fernanda Montenegro e Renata Sorrah

▶ Muitos artistas foram ao Vivo Rio, entre eles Fernanda Montenegro, Fernanda Torres, Renata Sorrah, Hugo Carvana e Cacá Diegues.

▶ A cantora Thais Gullin, namorada de Chico, também compareceu.

▶ Thais Gullin, a musa do cantor carioca

Planeje menos em 2012

Excesso de planejamento está entre os principais causadores de estresse, de acordo com estudo Saiba como se recuperar do desgaste emocional do fim de ano e manter uma rotina mais saudável nos próximos meses

Planejamento demais faz mal à saúde. A conclusão é resultado de um estudo elaborado pela Isma-BR (International Stress Management Association do Brasil), que ouviu 700 pessoas economicamente ativas, com idade entre 25 e 55 anos.

De acordo com a pesquisa, para 60% das pessoas o excesso de planejamento é a principal causa do sintoma, que chega a crescer 75% durante o mês de dezembro.

> **"Seja realista sobre o que deve ser feito e sobre o tempo que tem para que isso seja feito"**
> ANA MARIA ROSSI, PSICÓLOGA

Segundo a psicóloga e uma das responsáveis pelo trabalho, Ana Maria Rossi, atividades como compra de presentes, festas e preparativos para o final do ano, associadas ao fechamento nas empresas são os principais agravantes. "Também temos o costume de emendar as férias com o período de final de ano, e isso exige planejamento, o que acaba sendo mais um motivo de irritação", afirma.

A rotina de compromissos para muita gente é ainda mais assustadora do que os gastos adicionais do final do ano, já que apenas 25% dos entrevistados citaram a compra de presentes como problema.

60%
dos entrevistados em estudo do Isma-BR, que ouviu 700 pessoas, apontaram o excesso de planejamento como principal causa do estresse.

Para Ana Maria, a melhor maneira de evitar sofrimento é rever a agenda.

"Quando os compromissos são muitos, a gente tende a dormir menos, comer rápido e deixar de lado a atividade regular. Essas situações acabam agravando o estresse", explica a psicóloga.

Para evitar que a irritação de final de ano se prolongue durante os próximos meses, a dica da psicóloga é bem simples: seja bastante realista.

"O prazer e o sofrimento estão associados à expectativa. É preciso fazer uma revisão das atividades agendadas, ver o que realmente é possível cumprir, definir prioridades e diminuir o ritmo", aconselha Ana Maria.

PATRÍCIA.GUIMARÃES
@METROJORNAL.COM.BR

Adeus ao estresse

Confira algumas recomendações que vão fazer com que você se sinta melhor o ano inteiro:

1. Evite compromissos em sequência. Veja quais são os resultados ou as consequências de faltar a determinado evento.
2. Se for a um evento ou a uma festa por obrigação social, fique apenas o tempo necessário para marcar presença e evite situações desagradáveis.
3. Procure ficar próximo de pessoas com quem a conversa seja prazerosa.
4. Evite gastos adicionais. Sentir-se devedor agrava o estresse.
5. Seja realista quanto ao tempo que você tem disponível. Dormir menos e comer mais rápido para cumprir seus horários não vão fazer com que se sinta melhor.

Observe os sinais do corpo

Pouca gente percebe, mas a pele também reflete os sinais do estresse. O acúmulo de tensão muscular pode causar rugas, acnes e até mesmo reações alérgicas.

No caso das rugas e sulcos na pele, o aparecimento se dá pela dificuldade de circulação em razão da musculatura tensionada. Normalmente, as áreas mais afeadas são testa, volta dos olhos e áreas no entorno da boca.

O aumento das glândulas sebáceas podem provocar o aparecimento de acnes, enquanto a liberação de uma substância conhecida como cortisol pode gerar desequilíbrio da pele em razão do aumento da produção hormonal.

Outro sinal de que está na hora de colocar o pé no freio é o ponteiro da balança. Compensar as frustrações na dispensa é bem comum para muita gente.

Sempre que for fazer uma refeição, observe porque está comendo. Um dia estressante não pode ser desculpa para abusar das guloseimas.

Uma boa alternativa para reduzir o excesso de estresse é momentos de desespero é praticar a respiração. Para isso, basta inspirar pelo nariz deixando que o ar entre até dilatar os músculos do abdômen. Depois, expire pelo nariz ou pela boca até sentir a contração dos músculos. METRO

Capital do tango

Fãs do mundo inteiro visitam Buenos Aires para conhecer o passo a passo da dança marcada pela sedução

Não é só de Maradona e empanadas que a Argentina é conhecida nos países mais distantes. O tango, estilo de dança mais tradicional do país vizinho, atrai milhões de turistas de diversas partes do mundo que vão a Buenos Aires para aprender a dançar ou assistir a um espetáculo profissional.

"O tango costumava ser dançado apenas pelos argentinos, agora as pessoas vêm da Austrália, Canadá, Europa e até da Coréia e do Japão", disse, entusiasmado, o motorista do táxi que levava a reportagem do **Metro**.

Por sua dificuldade de aprendizado, o tango exige aulas particulares para quem deseja sair dançando. Também pode-se formar um grupo de dança, mas o tratamento personalizado é mais eficiente e mais caro.

Susana Mirosmik dança há mais de 20 anos e é um dos rostos mais conhecidos no tango argentino. "Você deve aprender a andar antes de poder dançar", diz ela. O estilo é dramático e sedutor, o que confere paixão e agressividade.

"Uma caminhada graciosa é o básico do básico da dança", explica. Os passos do tango são dados em círculos e o aspecto meditativo é a essência.

Muitos amantes de dança viajam também para mergulhar na serenidade das tradicionais milongas, um estilo musical parecido com o tango mas com melodia mais divertida e passos mais rápidos. É o preferido dos mais jovens.

Vale lembrar que na pista de dança qualquer exibicionismo é desaprovado, tanto na milonga quanto no tango tradicional.

EMMA E FORREST
METRO INTERNACIONAL

"Uma caminhada com graça é o básico do básico da dança."
SUSANA MIROSMIK, PROFESSORA E BAILARINA DE TANGO

FOTOS METRO INTERNACIONAL

Dicas

Aprender tango
Susana Mirosmik é um dos melhores contatos para aulas de tango em Buenos Aires.

Shows
A milonga, dança tradicional parecida com o tango, é recomendada. Você pode encontrar esse estilo em casas como La Nacional e El Arranque. Custam cerca de US$ 5 e muitas incluem uma hora de aula. Os shows de tango mais famosos e espetaculares podem ser vistos no Rojo Tango, que custa US$ 220, em La Ventana Tango, que tem preço mais em conta (US$ 90) e na casa La Esquina Carlos Gardel.

Estadia
O Mansion Dandi Royal é um hotel boutique com a atmosfera romântica perfeita para o tango. O local tem sua própria academia de dança.

Compras
Avenida Corrientes é a Broadway argentina e um lugar maravilhoso para comprar livros, música, ou para ver as últimas criações de alguns dos melhores designers de Buenos Aires.

Futebol
Uma partida no Estádio Boca Juniors (La Bombonera) é uma experiência incrível. Quando os torcedores do Boca Juniors começam a pular o estádio realmente vibra.

Buenos Aires tem os locais mais famosos de tango

3 esporte

Fla luta pela vaga

Pela última rodada da primeira fase da Copa SP de futebol júnior, o Flamengo entra em campo hoje, às 21h, contra o São Carlos-SP. O time precisa da vitória para continuar com chance de classificação para a próxima fase. METRO RIO

Luiz Lima vence Travessia

Luiz Lima e Debora Maestrelli venceram ontem a "Travessia dos Bravos", que abriu o calendário nacional de maratonas aquáticas em 2012. A prova de 4,4 km em mar aberto, disputada por cerca de 500 atletas, terminou na Praia de Ipanema. METRO RIO

Ciclismo: argentino ganha no Rio

O argentino Francisco Chamorro venceu ontem a Copa América de Ciclismo, prova de 12,2 km com chegada no Aterro do Flamengo. Os brasileiros Roberto Pinheiro da Silva e Nilceu Aparecido dos Santos terminaram em segundo e terceiro lugar, respectivamente. A prova teve participação de 138 atletas. Chamorro também foi vencedor da Copa América em 2009. No feminino, a vitória foi da brasileira Valquiria Pardial. METRO RIO

De quem é a bola?

WILLIAN VOLCOV/NEWS FREE/FOLHAPRESS — RICARDO SAIBUN/AGIF/FOLHAPRESS — RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Fifa divulga hoje o vencedor da Bola de Ouro 2011 ▶ Messi é o grande favorito ▶ Neymar está cotado no Prêmio Puskas ▶ Marta luta pelo hexa

Acontece hoje, às 11h (horário de Brasília), em Zurique, na Suíça, a cerimônia de entrega do prêmio Bola de Ouro Fifa 2011, destinado ao melhor jogador da última temporada.

A disputa está entre o argentino Lionel Messi, do Barcelona, o português Cristiano Ronaldo, do Real Madrid, e o espanhol Xavi, também do Barça.

Messi – novamente o grande favorito – foi o ganhador em 2009 e 2010.

A votação para a escolha do campeão é feita por jornalistas, técnicos e capitães das seleções.

Apesar de não ter nenhum brasileiro entre os indicados a melhor jogador do último ano, o país está representado em outras duas categorias.

A meio-campo Marta – vencedora nos últimos cinco anos – concorre ao título de melhor jogadora ao lado da japonesa Homare Sawa e também da norte-americana Abby Wambach.

Neymar, que figurou na lista prévia dos melhores do mundo entre os 23 melhores, também pode voltar da Europa com um troféu. Graças ao golaço marcado contra o Flamengo, no último Campeonato Brasileiro, o craque do Santos concorre ao Prêmio Puskas, dedicado ao autor do gol mais bonito de 2011.

Exclusivamente para esta categoria, o público poderá decidir o vencedor. Basta acessar o site da Fifa (www.fifa.com) e escolher o seu predileto.

O evento ainda homenageará outras categorias, como as de melhor treinador de futebol masculino (o favorito é Pep Guardiola, do Barcelona) e feminino, Prêmio Presidencial, Fair Play e a seleção dos melhores de 2011 em cada posição. METRO RIO

Susto no Timão

▶ O treinador se sentiu mal na tarde de sábado

LÉO BARRILARI/FRAME/FOLHAPRESS

Tite é operado em SP

O técnico do Corinthians, Tite, recebeu alta ontem de manhã, um dia após ser operado às pressas de uma hérnia inguinal. Ele passa bem. Segundo os médicos do clube paulista, o treinador deve ficar em repouso por aproximadamente dez dias.

Alex Silva diz que Fla ainda lhe deve dinheiro

O zagueiro Alex Silva afirmou ontem que o Flamengo ainda lhe deve dinheiro referente a luvas e direitos de imagem. Por outro lado, o jogador garantiu que o atraso de pagamento não provocou sua ausência no dia marcado para a reapresentação do elenco.

"Existe mesmo esse atraso, essa pendência, não posso mentir e dizer que não tem. Mas um problema em família foi o motivo de ter me reapresentado depois", disse Alex Silva ao site Globoesporte.com.

O jogador afirmou ainda que atraso de pagamento "não é o fim do mundo".

"Não sou o único aqui com esse problema. Estou focado no trabalho, não posso misturar as coisas", completou o zagueiro. METRO RIO

Fluminense apresenta R. Caetano hoje

Após uma longa novela, o Fluminense apresenta hoje, de forma oficial, o seu novo diretor executivo de futebol, Rodrigo Caetano.

O ex-dirigente do Vasco terá o primeiro contato com o elenco do Tricolor carioca em Mangaratiba-RJ, onde a delegação realiza a pré-temporada.

Caetano, que foi anunciado na última sexta-feira, já fala como profissional do clube. "O projeto e os objetivos apresentados pelo presidente Peter Siemsen, pelo vice-presidente Sandro Lima e pelo Dr. Celso Barros (presidente da Unimed) foram definitivos para que eu aceitasse esse desafio. Fui convidado para assumir essa função no clube após encerrar meu último trabalho e será uma honra ter a oportunidade de agregar minha experiência como diretor executivo ao trabalho já existente no Fluminense", disse. METRO RIO

Breves

Romulo fora da estreia

VASCO. Uma lesão no pé direito obrigará o volante Romulo, segundo o departamento médico, a ficar fora das primeiras três partidas do Vasco em 2012. Jumar também está machucado. Ontem, pela Copa SP de futebol júnior, o time de São Januário derrotou o Remo-PA por 2 a 1 e, com seis pontos em duas partidas, praticamente garantiu sua classificação para a próxima fase da competição. METRO RIO

Jogo-treino em Saquarema

BOTAFOGO. No próximo domingo, às 16h, em Saquarema, na Região dos Lagos, o Botafogo fará um jogo-treino contra o Boavista. A diretoria espera fechar hoje a contratação do lateral-esquerdo Rojas, de 28 anos, campeão da Copa Sul-Americana de 2011 pela Universidad de Chile. METRO RIO